

Program szkolenia „Szukam Pracy”

Program szkolenia obejmuje: **40 godzin teoretycznych i 40 godzin praktycznych**

I tydzień: 20 godzin:

Sesja 1. Pierwszy dzień szkolenia.

Sesja 2. Metody nauki stosowane podczas szkolenia.

Sesja 3. Reakcje w trudnych sytuacjach.

Sesja 4. Kompetencje i predyspozycje zawodowe.

Sesja 5. Bariery na drodze do zatrudnienia.

Sesja 6. Zarządzanie sobą podczas poszukiwania zatrudnienia.

Sesja 7. Analiza rynku pracy.

Sesja 8. Formy zatrudnienia.

Sesja 9. Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne.

II tydzień: 20 godzin:

Sesja 10. Sztuka mówienia i prezentacji.

Sesja 11. Zachowania asertywne w poszukiwaniu pracy.

Sesja 12. Oferty na rynku pracy.

Sesja 13. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą.

Sesja 14. Rozmowa kwalifikacyjna.

Sesja 15. Edukacja dla rynku pracy.

Sesja 16. Plan poszukiwania pracy.

Sesja 17. Podjęcie zatrudnienia.

III tydzień: 40 godzin

Codziennie spotkania w Klubie Pracy.

AKTYWNE SZUKANIE PRACY!

Sesja 18. Zakończenie szkolenia.