

Program zajęć aktywizacyjnych w Klubie Pracy

Cykl zajęć obejmuje: 20 godzin zajęć teoretycznych

Plan poszukiwania pracy:

I dzień – 4 godz.

1. Bilans kwalifikacji i umiejętności zawodowych.
2. Analiza mocnych i słabych stron.
3. Znaczenie tzw. Pierwszego wrażenia.

II dzień – 4 godz.

1. Rozwijanie umiejętności interpersonalnych:
 - komunikacja,
 - płaszczyzny komunikacji werbalnej i niewerbalnej,
 - zasady prawidłowej komunikacji.
2. Asertywność w poszukiwaniu pracy.

III dzień – 4 godz.

1. Dokumenty aplikacyjne; CV, list motywacyjny.
2. Rozmowa kwalifikacyjna.

IV dzień – 4 godz.

1. Metody poszukiwania pracy.
2. Formy subsydiowane.

V dzień – 4 godz.

1. Analiza lokalnego rynku pracy.
2. Własna firma.
3. Plan działania.

Materiały pomocnicze:

Testy: - Profil predyspozycji zawodowych

- Oceń siebie – „Sztuka komunikacji”
- Skuteczne słuchanie
- Mapa asertywności
- Ty jako przedsiębiorca - autoanaliza

Schematy dokumentów aplikacyjnych (CV, LM)

Plansze: - Bariery w komunikacji

- Umiejętność prowadzenia rozmowy
- Prawa asertywności
- Jak zrobić dobre wrażenie

Dokumenty: - Ustawa „o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy”

- Aktualne oferty pracy
- Plan szkoleń zawodowych

Filmy: - „Asertywność”, „Czy nadaję się na przedsiębiorcę”, „Rozmowa kwalifikacyjna”, „Mowa ciała” i inne do wyboru.