

## **Program zajęć aktywizacyjnych w Klubie Pracy**

Cykl zajęć obejmuje: 16 godzin zajęć teoretycznych

### **Przygotowanie do poszukiwania pracy:**

#### **I dzień – 4 godz.**

1. Odkrywanie własnych umiejętności i możliwości.
2. Bilans predyspozycji zawodowych.

#### **II dzień – 4 godz.**

1. Rozwijanie umiejętności interpersonalnych:
  - komunikacja,
  - płaszczyzny komunikacji werbalnej i niewerbalnej,
  - zasady prawidłowej komunikacji.
2. Asertywność w poszukiwaniu pracy.
3. Metody poszukiwania pracy.

#### **III dzień – 4 godz.**

1. Rynek pracy.
2. Własna firma.
3. Dokumenty aplikacyjne; CV, list motywacyjny.

#### **IV dzień – 4 godz.**

1. Rozmowa kwalifikacyjna.
2. Analiza lokalnego rynku pracy (oferty, formy subsydiowane itp.)

### **Materiały pomocnicze:**

Testy: - Profil predyspozycji zawodowych  
- Oceń siebie – „Sztuka komunikacji”  
- Skuteczne słuchanie  
- Mapa asertywności  
- Ty jako przedsiębiorca - autoanaliza

Schematy dokumentów aplikacyjnych (CV, LM)

Plansze: - Bariery w komunikacji  
- Umiejętność prowadzenia rozmowy  
- Prawa asertywności  
- Jak zrobić dobre wrażenie

Dokumenty: - Ustawa „o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy”  
- Aktualne oferty pracy  
- Plan szkoleń zawodowych

Filmy: - „Asertywność”, „Czy nadaję się na przedsiębiorcę”, „Rozmowa kwalifikacyjna”, „Mowa ciała” i inne do wyboru.