

Program zajęć aktywizacyjnych w Klubie Pracy

Cykl zajęć obejmuje: 12 godzin zajęć teoretycznych

Podstawy edukacji na rynku pracy:

I dzień – 4 godz.

1. Odkrywanie własnych umiejętności i możliwości.
2. Bilans predyspozycji zawodowych.

II dzień – 4 godz.

1. Rozwijanie umiejętności interpersonalnych:
 - komunikacja,
 - płaszczyzny komunikacji werbalnej i niewerbalnej,
 - zasady prawidłowej komunikacji.
2. Asertywność w poszukiwaniu pracy.
3. Metody poszukiwania pracy.

III dzień – 4 godz.

1. Rynek pracy.
2. Własna firma.
3. Dokumenty aplikacyjne; CV, list motywacyjny.

Materiały pomocnicze:

Testy: - Profil predyspozycji zawodowych
- Oceń siebie – „Sztuka komunikacji”
- Skuteczne słuchanie
- Mapa asertywności
- Ty jako przedsiębiorca - autoanaliza

Schematy dokumentów aplikacyjnych (CV, LM)

Plansze: - Umiejętność prowadzenia rozmowy
- Prawa asertywności (fragmenty filmu „Asertywność”)
- Schematy dokumentów aplikacyjnych